

**MERAKI**

YOGA TRIPS





MERAKI  
YOGA TRIPS

Meraki, hacer algo desde la creatividad, el amor o el alma. Dejando una parte de tu esencia en lo que creas.

Yoga trips para almas libres. Yoga trips para ti.

Viajar, Yoga y el océano, nos cambio la vida. Nos abrió puertas a mundos y sensaciones nuevas. Otra forma de vivir es posible. Una forma de vida más simple, donde nuestra felicidad sea lo más importante, donde las conexiones con otros, con nosotros mismos y con nuestro planeta sea suficiente.

Queremos ofrecerte esto: Vida. Nuestro objetivo es que vivas lo que nosotras hemos y seguimos viviendo. Que seas feliz, que conectes contigo, que (re)conectes con la naturaleza, que conozcas a gente que (probablemente) no vas a olvidar nunca.

Yoga. Surf. Sitios únicos y experiencias que llevarás siempre dentro. Vengas por lo que vengas, has llegado a tu sitio.

Bienvenida a casa.



MERAKI  
YOGA TRIPS

BALI

# The magic Island

YOGA & SURF TRIP





MERAKI  
YOGA TRIPS

Prepárate para vivir una experiencia inolvidable con gente  
que, quién sabe, puede que se conviertan en amigos para  
siempre ♥

Be the energy you want to attract.

-Rumi



# ALOJAMIENTO



MERAKI  
YOGA TRIPS

Rapture Bali cliff, un surf camp espectacular en lo alto de una colina con vistas a una de nuestras playas favoritas, Green Bowl Beach. Con una amplia sala de Yoga, piscina infinita, y un comedor/bar donde compartir comidas y risas, es uno de los mejores surf camps que hemos encontrado en Bukit :)



## HABITACIONES DISPONIBLES:

DORM ROOM: Habitación compartida. 6 personas max.

TWIN ROOM: Camas separadas. Baño privado



**10 CHICAS. 8 DIAS.  
MUCHO YOGA. SURF. AVENTURAS Y MUY BUENA**

**VIBRA** ☀

**12- 19 OCTUBRE 2019**

## PRECIO

DORM ROOM:

EARLY BIRD (Hasta el 12 de Julio)

900e

PRECIO REGULAR

980e

TWIN ROOM:

EARLY BIRD 935e

PRECIO REGULAR 1015e





# INCLUYE



MERAKI  
YOGA TRIPS

- 2 clases de Yoga al día de 1:30-2h cada una. Vinyasa Yoga + Yin yoga + Restorative Yoga
- Workshops: Acroyoga + Masaje Thai / Inversiones + balances con las manos + Talks (Manifestación, journaling...)
- Desayunos, comidas y cenas. 2 cenas fuera del surf camp también incluidas!
- Sesiones one on one con nosotras
- 3 Clases de surf de 2 horas cada una. Teoría y análisis para la mejora. Todas las mañanas nuestros monitores buscarán las mejores olas para adaptar la práctica a cada nivel.
- Acceso al material de Surf y Surf libre
- Un día para explorar: Podremos elegir entre 'Chasing waterfalls' (ir en busca de las cascadas más bonitas de la Isla) o Ubud trip (Tegenungan, Tegalalang y Tirta Empul)
- Furgoneta disponible algunos días para que podáis ir a la zona de Padang Padang
- Limpieza de playa.
- Goodie bag de Meraki con muchas sorpresas
- Y muchas más cosas, tendrás que venir para descubrirlas :)



# NO INCLUYE

- Vuelo a Bali\*
- Seguro médico\*\*
- Cualquier bebida o comida extra.
- Transfer desde y hasta el aeropuerto.

Cuesta sobre unos 16€, podéis coger un taxi desde el aeropuerto o os podemos mandar un coche desde Rapture

## \* Vuelos:

Desde Madrid y Barcelona se suelen encontrar los vuelos más baratos. Algunas veces desde Valencia también vuela Turkish Airlines y sale muy bien de precio. Si necesitáis ayuda, aquí estamos.

\*\* Os recomendamos (encarecidamente) que siempre contratéis seguro médico que cubra también cancelaciones. Si necesitáis ayuda sobre cual escoger, nos podéis consultar sin problema.



# ESTO ES LO QUE ALGUNAS CHICAS DE NUESTRA TRIBE DICEN SOBRE MERAKI YOGA TRIPS

Todas las cosas que puedo decir al respecto de este Trip son maravillosas.

Cada vez que conecto con todo lo que vivimos allí me llega una energía de amor y felicidad que a la vez hecho de menos..

Solo puedo decir cosas buenas de tus clases, de la gente tan guay que he conocido, del lugar maravilloso, de la comida super buena y creativa, de las charlas y talleres tan interesantes, de los momentos de tiempo libre que compartíamos entre todos... De TODO Y POR TODO : Gracias gracias y gracias por permitir vivir esta experiencia que repetiría sin dudarlo !

-ROMINA RICO

El viaje a Bali con Meraki fue una experiencia súper enriquecedora que recomendaría a cualquier persona. La gente del retiro fue excepcional, me encantó conocerlas a todas y pasamos muy buenos momentos juntas, nos convertimos en una pequeña familia. Cecily y paloma son dos organizadoras y profesoras de 10 que en todo momento estaban al tanto de las necesidades de cada uno, siempre súper atentas y ayudándote con cualquier cosa, además conocen muy bien Bali y eso ayudó muchísimo. Antes de ir no practicaba ni yoga ni surf y después del viaje voy a continuar practicando. Espero ir al próximo!!!

-ANA MATARREDONA

Creo que la vida te va poniendo personas en tu camino justo en el momento adecuado.

Me siento muy agradecida y afortunada por que forméis parte de mi vida.

Gracias por hacerme ver el mundo desde otra perspectiva, por enseñarme a ser consciente, por descubrirme el mundo del yoga, tanto encima de la esterilla como fuera de ella.

Gracias por la energía que transmitís, por inspirarme... Bali ha sido una experiencia increíble, y compartirlo con vosotras ha sido todo un sueño.

Sois magia, gracias por formar Meraki.

Por muchos más atardeceres por el mundo

-LLARITSA RAMOS

Viví una experiencia que superó completamente todas las expectativas que podía tener. Meraki consigue unir escenario mágico, actividades increíbles y personas brutales bajo una organización inmejorable! El primero retiro de muchos más ..

-SANDRA CAÑETE

The surf and yoga retreat in Bali was a life changing experience! Meeting incredible women from all over the globe while learning a deeper practice of yoga truly brings a warming sensation to your heart you could be missing in your everyday routine of life. Cecily and Paloma give you a feeling of 'one on one' lessons as the retreat group is small and they can focus on everyone's correct form and correct breathing throughout each session. I highly recommend Meraki Yoga trips to everyone out there searching for a fun yet educational retreat! I can't wait to book my next trip!

-SARAH ELLEN REYNOLDS

**#MERAKEYOGATRIBE**



BE THE CHANGE YOU WANT TO SEE  
IN THE WORLD



## COMPROMISO MERAKI

Nuestro principal objetivo eres tú. Que te sientas en casa. Que te sientas bien. Y que vivas una de las mejores experiencias de tu vida.

Pero nuestro segundo objetivo es siempre ayudar, a nuestro planeta y a nuestro entorno.

Es por ello que nos comprometemos en cada TRIP a organizar una limpieza de playa, daros tips para que podáis aprender como vivir de manera más sostenible e intentar reducir lo máximo posible.

Queremos seguir creciendo en este ámbito, si tenéis alguna idea o conocéis alguna organización en el lugar de destino con la que podamos colaborar, no dudéis en contarnos!

El objetivo es devolver un poquito de lo MUCHO que estos países y su gente nos dan.



## ¿SON NUESTROS TRIPS PARA TI?

Esta experiencia es para TODOS. No importa tu edad, no importa si vienes por el Yoga, por el Surf o por el Viaje. No nos importa si nunca has practicado Yoga o Surf o si nunca has viajado fuera de tu país. Lo que nos importa es que vengas con toda tu energía, con muy buena vibra y con más ganas aún de aprender y de compartir.

Los viajes que organizamos están hechos para almas libres, para almas con ganas de aventura, de probar experiencias nuevas, de conocer el mundo.

Esas personas, que son felices llenándose la piel y el alma de arena, sol y agua de mar. Que quieren conocer más, quieren saber más, quieren VIVIR más. Y por ello nunca dejan de decir SI a nuevas experiencias, a disfrutar cada momento del día.

Porque si a ti también te gusta eso de llegar a la cama MUY cansado pero con la mayor de las sonrisas en tu cara sabiendo que hoy, has vivido y mucho y muy bien, estás en tu sitio.

`...and at the end of the day, your feet should be  
dirty, your hair messy and your eyes sparkling'



# RESERVA



Para formalizar la reserva pedimos un deposito de 300 €. Y el resto, 15 días antes de que empiece el viaje.

En caso de que no puedas asistir al viaje, la reserva se devolverá íntegra avisando con al menos dos meses de antelación, 50% con un mes de antelación y con menos de un mes de antelación no podremos devolver nada a no ser que se llene la plaza.

Si quieres reservar tu plaza escríbenos a: [merakiyogatrips@gmail.com](mailto:merakiyogatrips@gmail.com)

Más preguntas?? Contáctanos! Nos puedes escribir al mail o ponerte en contacto a través del móvil (687116770)

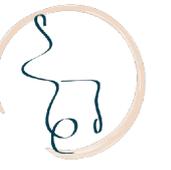
Esperamos verte muy muy pronto!!

Con mucho amor,

Meraki Yoga Tribe



NAMASTE



MERAKI  
YOGA TRIPS



GRACIAS